

スタジオプログラム 【レッスン変更】

期 日 : 10月 3日 月曜日

時 間 : 10時 15分～ (45分間)

レッスン名 : コア8 ⇒ アクティブヨーガ45

担当名 : りえ ⇒ 石田

※都合により、レッスン変更をさせていただきます。

レッスン開始時間を10時15分スタートへと変更致します。